



LUNDI

Mon prénom

Aujourd'hui.....

- J'ai exprimé ce que je ressentais !
- Je me suis senti(e) intégré(e), accepté(e) et respecté(e) par les autres !
- Je me suis senti(e) utile !
- J'ai appris de nouvelles choses intéressantes !
- Je me suis amusé(e) avec mes amis !
- J'ai reçu des preuves d'amour ou des preuves d'amitié !
- J'ai fait des choses tout(e) seul(e) !
- J'ai été écouté(e) et reconnu(e) !



MARDI

Mon prénom

Aujourd'hui.....

- J'ai exprimé ce que je ressentais !
- Je me suis senti(e) intégré(e), accepté(e) et respecté(e) par les autres !
- Je me suis senti(e) utile !
- J'ai appris de nouvelles choses intéressantes !
- Je me suis amusé(e) avec mes amis !
- J'ai reçu des preuves d'amour ou des preuves d'amitié !
- J'ai fait des choses tout(e) seul(e) !
- J'ai été écouté(e) et reconnu(e) !



MERCREDI

Mon prénom

Aujourd'hui.....

- J'ai exprimé ce que je ressentais !
- Je me suis senti(e) intégré(e), accepté(e) et respecté(e) par les autres !
- Je me suis senti(e) utile !
- J'ai appris de nouvelles choses intéressantes !
- Je me suis amusé(e) avec mes amis !
- J'ai reçu des preuves d'amour ou des preuves d'amitié !
- J'ai fait des choses tout(e) seul(e) !
- J'ai été écouté(e) et reconnu(e) !



JEUDI

Mon prénom

Aujourd'hui.....

- J'ai exprimé ce que je ressentais !
- Je me suis senti(e) intégré(e), accepté(e) et respecté(e) par les autres !
- Je me suis senti(e) utile !
- J'ai appris de nouvelles choses intéressantes !
- Je me suis amusé(e) avec mes amis !
- J'ai reçu des preuves d'amour ou des preuves d'amitié !
- J'ai fait des choses tout(e) seul(e) !
- J'ai été écouté(e) et reconnu(e) !



VENDREDI

Mon prénom

Aujourd'hui.....

- J'ai exprimé ce que je ressentais !
- Je me suis senti(e) intégré(e), accepté(e) et respecté(e) par les autres !
- Je me suis senti(e) utile !
- J'ai appris de nouvelles choses intéressantes !
- Je me suis amusé(e) avec mes amis !
- J'ai reçu des preuves d'amour ou des preuves d'amitié !
- J'ai fait des choses tout(e) seul(e) !
- J'ai été écouté(e) et reconnu(e) !